3.4.20. Знание значения овощей в жизни человека

|  |
| --- |
| **Овощи используют в пищу** |
| **из овощей готовят различные блюда** |
| **салат из моркови** |
|  |
| **Салат из капусты** |
|  |

|  |
| --- |
| **салат из помидоров** |
|  |
| **салат из огурцов** |
|  |

|  |
| --- |
| **салат Из свеклы** |
|  |

|  |
| --- |
| **овощи добавляют в суп** |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **суп борщ** |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Из картофеля готовят много разных блюд** |
| **Вареный картофель** |
|  |
| **Жареный картофель** |
|  |

|  |
| --- |
| **картофельные оладьи** |
|  |
| **Запеченый картофель** |
|  |
| **картофельное пюре** |
|  |