**Диагностическая карта 2 (Велосипедная подготовка) к пробам по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ФИО ребенка, возраст** | | | |
| **Ступень (год, класс) обучения** | | | |
| **Дата проведения психолого-педагогического обследования** | | | |
| **Педагог, осуществляющий диагностику** | | | |
| **Параметры оценивания** | | **Результат наблюдения** | **Комментарии** |
| 1. **Трехколесный велосипед** | |  |  |
| **Проба 1. Различение составных частей трехколесного велосипеда** | |  |  |
| Различение составных частей трехколесного велосипеда | показывает составные части трехколесного велосипеда |  |  |
| называет составные части трехколесного велосипеда |  |  |
| показывает назначение частей трехколесного велосипеда |  |  |
| называет назначение частей трехколесного велосипеда |  |  |
| **Проба 2. Посадка на трехколесный велосипед** | |  |  |
| Посадка на трехколесный велосипед | перекидывает правую ногу через раму |  |  |
| ставит правую ногу, перекинутую через раму, на педаль |  |  |
| садится на седло |  |  |
| ставит левую ногу на левую педаль |  |  |
| **Проба 3. Управление трехколесным велосипедом без вращения педалей** | |  |  |
| Управление трехколесным велосипедом без вращения педалей | держит руль прямо во время движения велосипеда |  |  |
| меняет направление движения поворотом руля в одну сторону |  |  |
| **Проба 4. Вращение педалей** | |  |  |
| Вращение педалей с фиксацией ног (без фиксации ног) | вращает педали без фиксации ног на педалях, не убирает ноги с педалей во время движения |  |  |
| вращает педали без фиксации ног на педалях, периодически убирает ноги с педалей во время движения |  |  |
| вращает педали с фиксацией ног на педалях |  |  |
| **Проба 5. Торможение ножным тормозом** | |  |  |
| Торможение ножным тормозом | тормозит при помощи ножного тормоза, отводя одну педаль в сторону, противоположную движению |  |  |
| **Проба 6. Езда на трехколесном велосипеде** | |  |  |
| Езда на трехколесном велосипеде по прямой (с поворотом) | ездит по прямой |  |  |
| поворачивает руль для выполнения поворота |  |  |
| 1. **Двухколесный велосипед** | |  |  |
| **Проба 1. Различение составных частей двухколесного велосипеда** | |  |  |
| Различение составных частей двухколесного велосипеда | показывает составные части двухколесного велосипеда |  |  |
| называет составные части двухколесного велосипеда |  |  |
| показывает назначение частей двухколесного велосипеда |  |  |
| называет назначение частей двухколесного велосипеда |  |  |
| **Проба 2. Посадка на двухколесный велосипед** | |  |  |
| Посадка на двухколесный велосипед | перекидывает ногу через раму, садится на седло, опираясь ногами об асфальт |  |  |
| удерживает равновесие, сидя на велосипеде, когда ноги поставлены на педали |  |  |
| **Проба 3. Начало движения, сидя на двухколесном велосипеде** | |  |  |
| Начало движения, сидя на двухколесном велосипеде | устанавливает педали таким образом, чтобы одна из них располагалась выше другой |  |  |
| начинает движение с нажима на педаль, расположенную вверху |  |  |
| **Проба 4. Торможение ножным (ручным) тормозом** | |  |  |
| Торможение ножным (ручным) тормозом | тормозит при помощи ножного тормоза, отводя одну педаль в сторону, противоположную движению |  |  |
| тормозит при помощи ручного тормоза, располагая руку на рычаге тормоза и сжимая его рукой |  |  |
| **Проба 5. Разворот на двухколесном велосипеде** | |  |  |
| Разворот на двухколесном велосипеде | корректирует рулем траекторию движения при развороте |  |  |
| **Проба 6. Объезд препятствий** | |  |  |
| Объезд препятствий | объезжает предметы-препятствия, сбивая их |  |  |
| объезжает предметы-препятствия, не сбивая их |  |  |
| **Проба 7. Преодоление подъемов, спусков** | |  |  |
| Преодоление подъемов, спусков | преодолевает подъемы, слезая с велосипеда |  |  |
| преодолевает подъемы, не слезая с велосипеда |  |  |
| контролирует скорость торможения при спуске с горок |  |  |
| **Проба 8. Уход за велосипедом** | |  |  |
| Уход за велосипедом | вытирает влажной тряпкой основные части велосипеда |  |  |
| **Проба 9. Езда по трассе** | |  |  |
| Езда по трассе | начинает движение по сигналу взрослого |  |  |
| останавливается перед выездом на трассу |  |  |
| пропускает встречный транспорт и переезжает на правую сторону дороги, продолжает движение по трассе |  |  |