**Диагностическая карта 1**

**к пробам по коррекционному курсу «Двигательное развитие»**

|  |
| --- |
| **ФИО ребенка, возраст** |
| **Ступень (год, класс) обучения** |
| **Дата проведения психолого-педагогического обследования** |
| **Педагог, осуществляющий диагностику** |
| **Параметры оценивания** | **Результат наблюдения** | **Комментарии** |
| **1.Общеразвивающие и корригирующие упражнения.** |  |  |
| **Проба 1. Удержание головы** |  |  |
| Удержание головы | удерживает голову в И.П.:  |  |  |
| лежа на спине |  |  |
| лежа на животе |  |  |
| лежа на правом боку |  |  |
| лежа на левом боку |  |  |
| сидя |  |  |
| **Проба 2.** **Выполнение движений головой** |  |  |
| Наклоны головы в И.П. лежа на спине | наклоняет голову в И.П. лежа на спине:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| вперед |  |  |
| Наклоны головы в И.П. лежа на животе | наклоняет голову в И.П. лежа на животе:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| назад |  |  |
| Наклоны головы в И.П. сидя | наклоняет голову в И.П. сидя:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| вперед |  |  |
| Наклоны головы в И.П. стоя | наклоняет голову в И.П. стоя:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| вперед  |  |  |
| Повороты головы в И.П. лежа на спине | поворачивает голову в И.П. лежа на спине:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| Повороты головы в И.П. лежа на животе | поворачивает голову в И.П. лежа на животе:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| Повороты головы в И.П. сидя | поворачивает голову в И.П. сидя:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево  |  |  |
| Повороты головы в И.П. стоя | поворачивает голову в И.П. стоя: |  |  |
| вправо |  |  |
| влево |  |  |
| «Круговые» движения головой | выполняет «круговые» движения головой в И.П. стоя:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| **Проба 3.** **Выполнение движений одной рукой** |  |  |
| Выполнение движений правой рукой в И.П. стоя | выполняет движения правой рукой в И.П. стоя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение движений правой рукой в И.П. сидя | выполняет движения правой рукой в И.П. сидя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение движений правой рукой в И.П. лежа на спине  | выполняет движения правой рукой в И.П. лежа на спине: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| Выполнение движений правой рукой в И.П. лежа на боку | выполняет движения правой рукой в И.П. лежа на боку: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| Выполнение движений правой рукой в И.П. лежа на животе | выполняет движения правой рукой в И.П. лежа на животе: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| Выполнение движений левой рукой в И.П. стоя | выполняет движения левой рукой в И.П. стоя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение движений левой рукой в И.П. сидя | выполняет движения левой рукой в И.П. сидя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение движений левой рукой в И.П. лежа на спине | выполняет движения левой рукой в И.П. лежа на спине: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| Выполнение движений левой рукой в И.П. лежа на боку | выполняет движения левой рукой в И.П. лежа на боку: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| Выполнение движений левой рукой в И.П. лежа на животе | выполняет движения левой рукой в И.П. лежа на животе: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| **Проба 4. Выполнение движений пальцами рук** |  |  |
| Выполнение движений пальцами рук | сгибает фаланги пальцев:  |  |  |
| правой руки |  |  |
| левой руки |  |  |
| сгибает пальцы в кулак:  |  |  |
| левой руки |  |  |
| правой руки  |  |  |
| противопоставляет первый палец остальным:  |  |  |
| на правой руке |  |  |
| на левой руке |  |  |
| противопоставляет пальцы одной руки пальцам другой руки:  |  |  |
| поочередно  |  |  |
| одновременно |  |  |
| **Проба 5. Круговые движения кистью** |  |  |
| Выполнение «круговых» движений кистью | выполняет «круговые» движения кистью правой руки:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| выполняет «круговые» движения кистью левой руки:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| выполняет «круговые движения» кистями двух рук одновременно:  |  |  |
| в одну сторону |  |  |
| в разные стороны |  |  |
| **Проба 6. Одновременные (поочередные) движения руками**  |  |  |
| Выполнение одновременных движений руками в И.П. стоя | выполняет одновременные движения руками в И.П. стоя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения руками:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение одновременных движений руками в И.П. сидя | выполняет одновременные движения руками в И.П. сидя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения руками:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение одновременных движений руками в И.П. лежа на спине | выполняет одновременные движения руками в И.П. лежа на спине: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| Выполнение поочередных движений руками в И.П. стоя | выполняет поочередные движения руками в И.П. стоя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения руками:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение поочередных движений руками в И.П. сидя | выполняет поочередные движения руками в И.П. сидя: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| отводит назад |  |  |
| поднимает вверх  |  |  |
| выполняет «круговые» движения руками:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| Выполнение поочередных движений руками в И.П. лежа на спине | выполняет поочередные движения руками в И.П. лежа на спине: |  |  |
| протягивает вперед |  |  |
| отводит в сторону  |  |  |
| поднимает вверх |  |  |
| **Проба 7. Круговые движения руками в исходном положении «руки к плечам»** |  |  |
| Выполнение круговых движений руками в И.П. руки к плечам | выполняет круговые движения руками в И.П. руки к плечам:  |  |  |
| вперед |  |  |
| назад |  |  |
| **Проба 8. Выполнение движений плечами** |  |  |
| Выполнение движений плечами | выполняет движения плечами:  |  |  |
| вперед |  |  |
| назад |  |  |
| круговые движения плечами:  |  |  |
| по часовой стрелке |  |  |
| против часовой стрелки |  |  |
| **Проба 9. Опора на предплечья, на кисти рук** |  |  |
| Опора на предплечья, кисти рук | опирается:  |  |  |
| на предплечья |  |  |
| на кисти рук |  |  |
| **Проба 10. Наклоны туловища**  |  |  |
| Наклоны туловища  | наклоняет туловище:  |  |  |
| вперед |  |  |
| в правую сторону |  |  |
| в левую сторону |  |  |
| назад |  |  |
| **Проба 11. Повороты туловища**  |  |  |
| Повороты туловища  | поворачивает туловище:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево |  |  |
| **Проба 12.** **Изменение позы в положении «лежа»** |  |  |
| Изменение позы в И.П. лежа | выполняет поворот:  |  |  |
| со спины на живот |  |  |
| с живота на спину |  |  |
| **Проба 13.** **Переход из положения «лежа» в положение «сидя», из положения «сидя» в положение «лежа»** |  |  |
| Смена положений | меняет положение «лежа» на положение «сидя» |  |  |
| меняет положение «сидя» на положение «лежа» |  |  |
| **Проба 14.** **Изменение позы в положении «сидя»** |  |  |
| Изменение позы в И.П. сидя | выполняет поворот в И.П. сидя:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево |  |  |
| выполняет наклон:  |  |  |
| вперед |  |  |
| назад |  |  |
| вправо |  |  |
| влево |  |  |
| **Проба 15.** **Изменение позы в положении «стоя»** |  |  |
| Изменение позы в И.П. стоя | выполняет поворот в И.П. стоя:  |  |  |
| вправо |  |  |
| влево |  |  |
| выполняет наклон:  |  |  |
| вперед |  |  |
| назад |  |  |
| вправо |  |  |
| влево |  |  |
| **Проба 16.** **Вставание на четвереньки** |  |  |
| Вставание на четвереньки | встает на четвереньки |  |  |
| **Проба 17.** **Ползание на животе (на четвереньках)** |  |  |
| Ползание | ползает:  |  |  |
| на животе |  |  |
| на четвереньках |  |  |
| **Проба 18. Сидение** **на полу, на стуле** |  |  |
| Сидение по полу, на стуле | сидит на полу:  |  |  |
| с опорой |  | *указать опору* |
| без опоры |  |  |
| сидит на стуле:  |  |  |
| с опорой |  | *указать опору* |
| без опоры |  |  |
| садится из положения «лежа на спине» |  |  |
| **Проба 19. Вставание на колени из положения «сидя на пятках»**  |  |  |
| Вставание на колени из положения «сидя на пятках» | встает на колени из И.П. сидя на пятках |  |  |
| **Проба 20. Стояние с опорой, без опоры** |  |  |
| Стояние | стоит:  |  |  |
| с опорой |  |  |
| без опоры |  | *указать опору* |
| **Проба 21. Стояние у вертикальной плоскости в правильной осанке** |  |  |
| Стояние у вертикальной плоскости в правильной осанке | стоит у вертикальной плоскости в правильной осанке |  |  |
| **Проба 22. Выполнение движений руками и ногами, стоя у вертикальной плоскости** |  |  |
| Выполнение движений руками и ногами, стоя у вертикальной плоскости | вытягивает руки вперед  |  |  |
| отводит руки в стороны |  |  |
| поднимает руки вверх |  |  |
| поочередно поднимает ноги вперед |  |  |
| **Проба 23. Отход от стены с сохранением правильной осанки** |  |  |
| Отход от стены с сохранением правильной осанки | отходит от стены, сохраняя правильную осанку |  |  |
| **Проба 24. Ходьба с удержанием рук**  |  |  |
| Ходьба с удержанием рук | ходит, удерживая руки:  |  |  |
| на поясе |  |  |
| за спиной |  |  |
| на голове |  |  |
| в стороны |  |  |
| **Проба 25. Выполнение движений ногами** |  |  |
| Выполнение движений ногами | поднимает вверх: |  |  |
| правую ногу |  |  |
| левую ногу  |  |  |
| отводит в сторону:  |  |  |
| правую ногу |  |  |
| левую ногу |  |  |
| отводит назад:  |  |  |
| правую ногу |  |  |
| левую ногу |  |  |
| **Проба 26. Выполнение движений стопами** |  |  |
| Выполнение движений стопами | поднимает стопу:  |  |  |
| правой ноги |  |  |
| левой ноги  |  |  |
| опускает стопу:  |  |  |
| правой ноги |  |  |
| левой ноги  |  |  |
| наклоняет стопу:  |  |  |
| правой ноги |  |  |
| левой ноги |  |  |
| выполняет круговые движения стопой левой ноги  |  |  |
| выполняет круговые движения стопой правой ноги |  |  |
| выполняет круговые движения одновременно двумя стопами |  |  |
| **Проба 27. Ходьба по ровной горизонтальной поверхности, по наклонной поверхности, по лестнице**  |  |  |
| Ходьба по ровной горизонтальной поверхности, по наклонной поверхности, по лестнице  | ходит по ровной горизонтальной поверхности:  |  |  |
| с опорой |  |  |
| без опоры |  |  |
| ходит по наклонной поверхности вверх:  |  |  |
| с опорой |  |  |
| без опоры |  |  |
| ходит по наклонной поверхности вниз: |  |  |
| с опорой  |  |  |
| без опоры |  |  |
| поднимается по лестнице:  |  |  |
| с опорой (на перила) |  |  |
| без опоры (на перила) |  |  |
| спускается по лестнице:  |  |  |
| с опорой на перила |  |  |
| без опоры на перила |  |  |
| **Проба 28. Ходьба по доске, лежащей на полу, по гимнастической скамейке** |  |  |
| Ходьба по доске, лежащей на полу, по гимнастической скамейке | ходит по доске, лежащей на полу |  |  |
| ходит по гимнастической скамейке |  |  |
| **Проба 29.** **Ходьба, бег в разном темпе**  |  |  |
| Ходьба в разном темпе | ходит:  |  |  |
| в умеренном темпе |  |  |
| в медленном темпе |  |  |
| в быстром темпе |  |  |
| Бег в разном темпе | бегает:  |  |  |
| в умеренном темпе |  |  |
| бв медленном темпе |  |  |
| бв быстром темпе |  |  |
| **Проба 30.** **Ходьба, бег с изменением темпа, направления движения** |  |  |
| Ходьба  | ходит:  |  |  |
| с изменением темпа |  |  |
| с изменением направления движения |  |  |
| Бег | бегает:  |  |  |
| с изменением темпа |  |  |
| с изменением направления движения |  |  |
| **Проба 31.** **Преодоление препятствий при ходьбе, беге** |  |  |
| Преодоление препятствий при ходьбе | перешагивает через препятствия |  | *указать препятствия* |
| перепрыгивает через препятствия  |  | *указать препятствия* |
| обходит препятствия |  | *указать препятствия* |