**Протокол оценки результатов обучения по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» (лыжная подготовка)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ФИО ребенка, возраст** | | | |
| **Ступень (год, класс) обучения** | | | |
| **Учебный предмет (коррекционный курс)** | | | |
| **Дата проведения текущей аттестации** | | | |
| **Педагог, осуществляющий текущую аттестацию** | | | |
| **Параметры оценивания** | | **Оценка результатов наблюдения** | |
| **1 полугодие** | **2 полугодие** |
| **Задание 1. Различение лыжного инвентаря** | |  |  |
| Различение лыжного инвентаря | показывает лыжный инвентарь: |  |  |
| лыжи |  |  |
| палки |  |  |
| ботинки |  |  |
| называет лыжный инвентарь: |  |  |
| лыжи |  |  |
| палки |  |  |
| ботинки |  |  |
| показывает назначение лыжного инвентаря: |  |  |
| лыжи |  |  |
| палки |  |  |
| ботинки |  |  |
| называет назначение лыжного инвентаря: |  |  |
| лыжи |  |  |
| палки |  |  |
| ботинки |  |  |
| **Задание 2. Транспортировка лыжного инвентаря** | |  |  |
| Транспортировка лыжного инвентаря | переносит лыжный инвентарь |  |  |
| **Задание 3. Крепление ботинок к лыжам** | |  |  |
| Крепление ботинок к лыжам | вставляет носок лыжного ботинка в крепление |  |  |
| поднимает пятку после вставления лыжного ботинка в крепление |  |  |
| удерживает равновесие при креплении ботинок |  |  |
| **Задание 4. Чистка лыж от снега** | |  |  |
| Чистка лыж от снега | чистит лыжи от снега |  |  |
| **Задание 5. Удержание равновесия на параллельно лежащих лыжах** | |  |  |
| Удержание равновесия на параллельно лежащих лыжах | сгибает ноги в коленях |  |  |
| приседает |  |  |
| переносит вес тела с одной ноги на другую, без отрыва лыж от снега |  |  |
| **Задание 6. Выполнение ступающего шага** | |  |  |
| Выполнение ступающего шага | выполняет шаговые движения на месте |  |  |
| продвигается вперед, выполняя шаговые движения |  |  |
| выполняет приставной шаг в сторону |  |  |
| **Задание 7. Подъем после падения** | |  |  |
| Подъем после падения | принимает положение «сидя на боку» и поднимается |  |  |
| **Задание 8. Выполнение поворотов, стоя на лыжах** | |  |  |
| Выполнение поворотов, стоя на лыжах: вокруг пяток лыж, носков лыж | выполняет поворот вокруг пяток |  |  |
| выполняет поворот вокруг носков |  |  |
| **Задание 9. Выполнение скользящего шага без палок** | |  |  |
| Выполнение скользящего шага без палок | выполняет скользящий шаг, попеременно выдвигая вперед каждую ногу |  |  |
| **Задание 10. Выполнение попеременного двухшажного хода** | |  |  |
| Выполнение попеременного двухшажного хода | выполняет попеременный двухшажный ход |  |  |
| **Задание 11. Преодоление подъемов** | |  |  |
| Преодоление подъемов ступающим шагом, «лесенкой» | выполняет подъем ступающим шагом |  |  |
| выполняет подъем «лесенкой» |  |  |
| **Задание 12. Выполнение торможения при спуске со склона** | |  |  |
| Выполнение торможения при спуске со склона нажимом палок (падением) | выполняет торможение нажимом палок |  |  |
| выполняет торможение падением |  |  |